

ANDERNOS-LES-BAINS

Stage International d'été 2018

Dates : du lundi 09 Juillet au vendredi 13 Juillet
Réunion d'information dimanche 08 juillet au soir.
Repas de fin de stage jeudi 12 au soir

Horaires : de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Lieu : Andernos les Bains - 33510

Renseignements :

06.62.65.45.94 - 06 22 49 69 53
aujardindutao@free.fr

Hébergement libre : à titre indicatif :

Hôtels :

L'Océane : 05 56 26 12 12
Hôtel de l'Etoile : 05 56 82 00 29
Hôtel de la Plage : 05 56 82 06 01

Campings :

Fontaine Vieille : 05 56 82 01 67
Les Arbousiers : 05 56 82 12 46
Pleine Forêt : 05 56 82 17 18

Office Tourisme d'Andernos : 05 56 82 02 95

Restauration : libre

Transports :

Gare de Bordeaux St-Jean puis bus jusqu'à Andernos (60 km)
Aéroport de Bordeaux Mérignac + bus jusqu'à Andernos (40 km)

Programme :

Matin : **Qi Gong** Mawangdui Après midi : **Tai Ji** Eventail Chen 1° partie
+

Initiation à la calligraphie chinoise.

Ce stage fait partie du programme officiel de l'Association Chinoise de Qi gong pour la santé (CHQA) et de la Fédération Internationale de Qi gong Santé (IHQF).

Une attestation de stage sera délivrée à la fin du stage.

*En cas d'annulation par les organisateurs, le stage sera remboursé intégralement.
En cas de désistement par le participant, le stage ne sera pas remboursé.*