



ACSEC
Association Culturelle
et Sportive Euro Chinoise



Stage du Qi gong et Taiji à Valloire

(07-13 juillet 2024)

Bonjour Madame / Monsieur

Nous avons de plaisir de vous annoncer un nouveau stage en Juillet. c'est avec plaisir de se retrouver au Tatami à Valloire à la montagne.

Animé par Maître Liqin YANG 8eme dan. Expert de Taiji et Qi gong.

Public : ouvert pour tous niveaux et tous âges.

Lieu : Hôtel Club Tatami, Les granges 73450 Valloire, France

Date	Matin		Après-midi		Soir
	08h00-10h00	10h00-12h00	14h00-15h30	15h30-17h00	
Dim	Arrive				Réunion 18 :00
Lun	Qi gong	Taiji	Qi gong	Taiji	Libre
Mar	Qi gong	Taiji	Qi gong	Taiji	Calligraphie 20 :00
Mer	Qi gong		Taiji		
Jeu	Taiji		Qi gong		Libre
Ven	Qi gong	Taiji	Qi gong	Taiji	Soirée
Sam	Départ				
PS	Taiji : Apprendre le Chen style 18mouvements, Tuishou... Qi gong : Postures, 16 mots pour préserver la santé. Tous les matins et les soirs dojo pour entraînement libre : 16, 24, 42 et 5 animaux, Baduanjin, Dawu...				

LES DATES : du dimanche 07 juillet (dîner) au samedi 13 juillet avril 2024 (petit déjeuner)

- Pension complète (vin compris aux repas de l'hôtel)
- Hébergement en chambre de 2/3/4/5 personnes
- Accès au Dojo

Total : A : _____ + B : _____ = _____ €

Date : _____

Signature : _____

*Pour la réservation : 150 € Arrhes par personne ou la totalité
par chèques à l'ordre de l'ACSEC.*